

2024.
4

FRESH LUNCH

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

39

こだわりメニュー

今月のオススメ

おすすめ
メニューの日
11木

お弁当で大人気のエビフライ♪
手作りタルタルソースでお召し上がりください。

Wエビフライ弁当

手作りタルタルソース/肉だんご

834kcal

ご当地
メニューの日
25木

ザンギは食材に下味をしっかりつけ、
通常の唐揚げよりも少し濃いめの味に仕上げます。
しっかりと味を染み込ませた逸品です!

北海道ご当地メニュー

鶏ザンギ

カリフラワーサラダ/竹の子ピリ辛炒め

801kcal

月



755kcal

火



855kcal

水



772kcal

木



747kcal

金



736kcal

1

チーズメンチカツ &串カツ/インゲンピリ辛炒め

2

アジフライ タルタルソース 肉じゃが/キャベツカレーソテー

3

鶏肉BBQ焼き メンマ炒り煮/わかめサラダ

4

厚切りハムカツ シチュー/金平ごぼう

5

豚肉生姜炒め 玉子フライ/大根サラダ

8

ヒレカツ &オムレツ/もやしゆかり和え

649kcal

9

鶏唐揚げ 白菜黒胡椒炒め/わらび煮

867kcal

10

サーモン照り焼き ひじき煮/イタリアンサラダ

840kcal

11

今月のおすすめメニュー
Wエビフライ弁当

12

カツ丼風煮 シーザーサラダ/根菜煮

742kcal

15

回鍋肉 春巻き/ポテトサラダ

656kcal

16

メンチカツ フレンチサラダ/こんにゃく旨煮

770kcal

17

おろしチキンカツ 大根ナムル/れんこんバジルソテー

677kcal

18

煮込みハンバーグ クリームフライ/春雨パンサンスー

923kcal

19

白身魚の甘酢あんかけ ほうれん草玉子平焼き/中華炒め

785kcal

22

トンカツ 刻み昆布煮/チンゲン菜オイスター炒め

771kcal

23

ミックスフライ カレー/白菜ごま味噌和え

731kcal

24

鯖みそ煮 焼きつくね/マカロニサラダ

917kcal

25

ご当地メニュー
北海道 鶏ザンギ

26

ラビオリ トマトソース 豚丼風煮/ごぼうサラダ

762kcal



29

昭和の日

30

ハンバーグ ドミソース ハムクラッチカツ/れんこん金平

830kcal

あ!
鬼っけてラッキー!!
THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが
入っていたあなたはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えにプレゼント
引換券

47都道府県から1つ1つ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合【5日以内】に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39 公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!
<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容をお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約240g(約380kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本館/(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール)/all_japan@lunch.co.jp

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!